

für alle von 7 - 14 Jahren



Die neue Jugendsportgruppe

Ninja AcrobaKids

Di 17.00 - 18.30

► VfL Gymnastikhalle

► Salzbrunner Straße 38

► Nürnberg

5,10 € monatlich

www.vfl-nuernberg.de

Telefon: 0911. 890654



Klassisches Boden- und Geräteturnen kombiniert mit Elementen einer traditionellen japanischen Kampfkunst

Wir bieten

Schulung der koordinativen Fähigkeiten und eines positiven Körpergefühls, Disziplin und innere Ausgeglichenheit durch Vermittlung einfacher Verhaltensregeln und traditioneller Werte.

Teamspaß

Mit viel Spaß und Engagement bringt unser junges Team Bianca Bauer (Turnen) und Andreas Exner (Budo Taijutsu) den Jungs und Mädchen bei, was Ninja AcrobaticKids können.

Konzept

Die Kids können außerhalb ihrer eigenen vier Wände, weg vom PC, Spaß an der Bewegung finden und ihren Idolen aus Film- und Fernsehserien nahefeiern.
Die im Training vermittelten akrobatischen und kampfkünstlerischen Fähigkeiten vermitteln ihnen Erfolgserlebnisse und ein stärkeres Selbstwertgefühl. Gestärkt wird auch das Vertrauen in die eigenen Fertigkeiten.

Fortführung

Begleitend zum Training erscheint in regelmäßigen Abständen kostenlos ein Manga (Comic im japanischen Stil), in dem sich Techniken und Bewegungselemente aus dem Unterricht wie derfinden. Außerdem vermitteln die Geschichten so traditionelle Werte wie Disziplin, Kameradschaft, Vertrauen und Hilfsbereitschaft.

Daten

Dienstag 17.00 - 18.30

VfL-Gymnastikhalle
Salzbrunner Straße 38
90473 Nürnberg

5,10 € pro Monat

Kontakt

Geschäftsstelle des VfL-Nürnberg e. V.
Neusalzer Straße 6
90473 Nürnberg



0911. 890654

www.vfl-nuernberg.de

